

# Recommandations

## RECOMMANDATIONS POUR LES CYCLISTES

- › Respectez le Code de la Route
- › Restez vigilants
- › Ne circulez pas à plus de 2 de front
- › Choisissez un vélo en bon état adapté à votre taille
- › Utilisez un vélo comportant les équipements de sécurité obligatoires
- › Portez un casque
- › Portez un gilet de sécurité par mauvaise visibilité
- › Prenez du matériel de secours
- › Soyez visibles de loin
- › Sélectionnez un itinéraire adapté à votre condition physique
- › Emportez boissons et aliments
- › Respectez l'environnement



## RECOMMENDATIONS FOR CYCLISTS

- › Follow the Highway Code
- › Remain cautious
- › In a group, do not ride with more than 2 people side by side
- › Choose a roadworthy bike adapted to your height
- › Use a bike fitted with the compulsory safety equipment
- › Wear a helmet
- › In poor visibility, wear a reflective jacket
- › Make sure you have a first aid kit
- › Be visible from a distance
- › Choose an itinerary adapted to your physical condition
- › Bring along food and drinks
- › On your stops, do not forget to respect the environment



## RAADGEVING VOOR DE FIETTERS

- › De verkeersregels respecteren
- › Alert blijven
- › In groep, nooit meer dan twee fietsers naast elkaar op de weg rijden
- › Een fiets kiezen die in goede staat is en aangepast aan uw gestalte
- › Een fiets gebruiken met de verplichte veiligheidsuitrustingen zoals :
  - een helm dragen
  - bij slecht zicht, een veiligheidsvest dragen
  - nooit zonder reserve materiaal vertrekken
  - zichtbaar zijn van veraf
  - een tocht kiezen die aangepast is aan uw fitheid
  - dranken en voedsel meenemen
- › Respecteer de Natuur !



# Le MOT du PRÉSIDENT

du CONSEIL GÉNÉRAL de la CORRÈZE

## Le plaisir de pédaler sur les plus beaux circuits

Quel passionné de vélo ou même pratiquant occasionnel n'a pas rêvé de pédaler un jour sur les mêmes parcours que les grands champions ? Ce guide vous offre cette possibilité puisqu'il présente le parcours de l'étape contre-la-montre du Tour de France 1998 et celui du fameux Bol d'Or des Monédières.

Il propose aussi 15 autres circuits de 52 à 84 km répartis dans toute la Corrèze, qui s'adressent plutôt à des cyclistes chevronnés. Grâce à ces parcours très variés, les pratiquants pourront découvrir aussi bien le Pays de l'ardoise que le « Pays des lacs et des étangs », ou encore quelques-uns des plus beaux villages corréziens : Collonges-la-Rouge, Curemonte, La Chapelle-aux-Saints, ou encore Meyssac et Beaulieu.

Dans le cadre du développement des activités de pleine nature, que le Conseil général a décidé de renforcer, deux ou trois bases de vélo vont encore être aménagées afin de compléter le maillage du département.

**Bonnes randonnées à tous !**

**François HOLLANDE**

**CORREZE**  
Conseil Général

# LÉGENDE

 Point de départ du parcours

 Alimentation générale

 Café, bar

 Point de vue

 Pharmacie

 Boulangerie

 Restaurant

 Piste VTT/VTC

 point de location VTT/VTC



La Corrèze vous propose également un autre guide d'itinéraires touristiques cyclables à l'attention des familles. 15 itinéraires balisés de 11 à 40 km.

# La Corrèze en bref

- › Villes principales :  
**TULLE, BRIVE-LA-GAILLARDE, USSEL**
- › Population : **236 434 habitants.**
- › Superficie : **5860 km<sup>2</sup>.**
- › Climat : zone de **climat océanique.**
- › Été chaud : **20,5°C** en juillet

## Pour se rendre en Corrèze

- › Par autoroute :

**A20 : Paris, 460km** (A20 gratuite de Vierzon à Brive)  
**Toulouse, 240km**

**A89 : Clermont-Ferrand/Bordeaux**

Raccordement entre A20 et A89 par D9 (5 km)



- › Par route :

**Clermont-Ferrand : 150km**

**Lyon : 320km**

**Bordeaux : 220km**



- › Par train :

**Gares de Brive, Tulle, Ussel et Uzerche**

(Tél. 36 35)

**Lignes Paris/Toulouse et Lyon/Bordeaux**



- › Par avion :

**Aérodrome de Brive-Laroche**

(Tél. 05 55 86 88 36 et 0820 820 820)

**Vol aller-retour entre Paris tous les jours sauf samedi**

